

**ENDEREÇO:**

Rua Agnelo de Brito, 187
Centro Empresarial Henry Dunant
1ro. Andar - Bairro Federação
Salvador - BAHIA – Brasil
TELEFONES / FAX: +55 71 3235-1342
E-MAIL: info@ntco.com.br

Psicologia e Obesidade

Sheyna Vasconcellos

Existe um consenso de que a obesidade é fonte usual de frustrações para pacientes e médicos devido à dificuldade em sustentar as manobras que levam a sua “cura”. A cura para obesidade é algo tão complexo quanto a sua instalação e etiologia (Vasques, Martins, Azevedo, 2004). Existem vários estudos que apontam para as influências genéticas, endócrinas, metabólicas, ambientais e psicológicas na gênese da obesidade e nenhum destes modelos explicativos propostos podem ser considerados satisfatórios (Segal, Cardeal, Cordás, 2001; Segal, Fandiño, 2002).

Como a obesidade é determinada por múltiplos fatores seu tratamento deve ser conduzido por uma equipe multidisciplinar. O sucesso do tratamento está condicionado ao acompanhamento do paciente pelos diversos profissionais de nossa equipe. O psicólogo faz parte desta equipe e preocupa-se com as questões afetivas, sociais, familiares envolvidas na gênese da obesidade mórbida bem como todo processo de reformulação de hábitos e conseqüências deste no pós-operatório.

Papel do Psicólogo

Caberá a este profissional investigar o nível de conhecimento do paciente em relação ao procedimento cirúrgico, sua segurança quanto à decisão e implicação nos riscos subjacentes ao procedimento.

Ao oferecer a escuta psicológica ao paciente pretende-se fazer com que este reflita sobre sua doença numa esfera menos orgânica e mais afetiva possibilitando um saber sobre si e sua doença, que ultrapassa as fronteiras das limitações corporais. O paciente se interrogará sobre a gênese de sua obesidade e suas implicações na manutenção da mesma. Neste encontro com o psicólogo o paciente



ENDEREÇO:

Rua Agnelo de Brito, 187
Centro Empresarial Henry Dunant
1ro. Andar - Bairro Federação
Salvador - BAHIA – Brasil

TELEFONES / FAX: +55 71 3235-1342

E-MAIL: info@ntco.com.br

terá a oportunidade de falar de sua trajetória de vida e das dificuldades inerentes a mesma.

O paciente será acompanhado também por este profissional durante a estadia hospitalar e no pós-operatório. A continuação do tratamento pós-operatório vai depender, além da indicação profissional, da demanda do paciente em aderir a tal proposta.